

# Menus

<p><b>Lundi 01/03/21</b></p> <p>Salade cœurs de palmier</p> <p><b>Rôti de porc AB</b></p> <p>Mojettes</p> <p>Fromage</p> <p><b>Pommes AB</b> de Plestan</p>	<p><b>Lundi 08/03/21</b></p> <p><b>Jus de pomme AB</b></p> <p>Cordon bleu</p> <p><b>Semoule de couscous AB</b></p> <p>Fromage</p> <p><b>Fruit AB</b></p>	<p><b>Lundi 15/03/21</b></p> <p><b>Betteraves rouges AB</b></p> <p><b>Sauté de veau AB</b> Marengo</p> <p><b>Purée de pois cassés AB</b></p> <p><b>Fruit AB</b></p>	<p><b>Lundi 22/03/21</b></p> <p>Radis/beurre</p> <p><b>Sauté de porc AB</b></p> <p><b>Pâtes AB</b> semi-complètes</p> <p>Crème vanille maison au <b>lait AB</b></p>
<p><b>Mardi 02/03/21</b></p> <p><b>Potage de légumes AB</b></p> <p>Steak haché de veau</p> <p>Petits pois à la française</p> <p>Semoule au caramel</p>	<p><b>Mardi 09/03/21</b></p> <p>Potage au vermicelle</p> <p><b>Émincé de dinde AB</b></p> <p>Printanière de légumes</p> <p><b>Fromage blanc de Plessala</b></p>	<p><b>Mardi 16/03/21</b></p> <p><b>Velouté de légumes AB</b></p> <p>Fish and chips</p> <p>Glace</p>	<p><b>Mardi 23/03/21</b></p> <p>Crêpe jambon/fromage</p> <p><b>Blanquette de veau</b></p> <p><b>Carottes AB</b> à la crème d'ail</p> <p>Banane</p>
<p><b>Mercredi 03/03/21</b></p> <p><b>Salade de chou-blanc râpé AB</b></p> <p><b>Bœuf bourguignon AB</b></p> <p><b>Pommes de terre AB</b></p> <p>Compote pomme/banane</p>	<p><b>Mercredi 10/03/21</b></p> <p><b>Betteraves rouges AB</b></p> <p><b>Saucisse grillée AB</b></p> <p>Purée de pomme de terre <b>lait AB</b></p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p><b>Mercredi 17/03/21</b></p> <p>Salade italienne</p> <p><b>Émincé de bœuf au paprika</b></p> <p><b>Tortis AB</b> de Plérin</p> <p>Fromage</p> <p><b>Fruit AB</b></p>	<p><b>Mercredi 24/03/21</b></p> <p><b>Chou rouge râpé AB</b> huile d'olive</p> <p><b>Poulet Label Bleu-Blanc-Cœur</b></p> <p>Légumes de couscous</p> <p><b>Semoule de couscous AB</b></p> <p><b>Fromage blanc à la fraise Plessala</b></p>
<p><b>Jeudi 04/03/21</b></p> <p><b>Potage de légumes AB</b> à la crème</p> <p>Chili sin carne</p> <p>Riz basmati</p> <p>Fruit</p>	<p><b>Jeudi 11/03/21</b></p> <p><b>Potage de légumes AB</b></p> <p><b>Blanquette de la mer</b></p> <p><b>Riz AB</b></p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>Jeudi 18/03/21</b></p> <p><b>Potage de légumes AB</b></p> <p><b>Jambon AB</b></p> <p><b>Gratin de chou-fleur AB pdt AB</b></p> <p>Gâteau maison</p>	<p><b>Jeudi 25/03/21</b></p> <p>Salade piémontaise</p> <p><b>Filet de poissons</b></p> <p>Gratin de <b>butternut AB</b></p> <p><b>Fruit AB</b></p>
<p><b>Vendredi 05/03/21</b></p> <p>Salade angevine</p> <p><b>Poisson pêche côtière</b></p> <p><b>Purée de carottes AB potiron AB</b></p> <p>Gâteau maison</p>	<p><b>Vendredi 12/03/21</b></p> <p><b>Céleri AB</b> vinaigrette</p> <p><b>Pâtes AB aux petits légumes AB</b></p> <p><b>Fromage « La fleur du Gouët »</b></p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><b>Vendredi 19/03/21</b></p> <p>Œufs durs</p> <p><b>Dahl de lentilles AB</b></p> <p>Riz créole</p> <p>Mousse chocolat maison</p>	<p><b>Vendredi 26/03/21</b></p> <p><b>Potage de légumes AB</b></p> <p><b>Hachis végétal AB</b></p> <p><b>Salade AB</b></p> <p>Gâteau maison</p>

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Produit local**
-  **Appellation d'origine contrôlée**

Salade italienne : macédoine, salami, mayonnaise  
 Salade piémontaise : pommes de terre, tomates, jambon, mayonnaise

Validé par une diététicienne  
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : [www.ville-plerin.fr](http://www.ville-plerin.fr)