

Menus

<p>Lundi 01/02/21</p> <p>Nem</p> <p> Rôti de veau AB Marengo</p> <p> Purée de potiron AB maison</p> <p> Pommes AB de Plestan</p>	<p>Lundi 08/02/21</p> <p> Betteraves rouges AB vinaigrette</p> <p> Escalope AB à la normande</p> <p> Riz AB à la napolitaine</p> <p> Fromage de chèvre Plouguenast</p> <p> Fruit AB</p>	<p>Lundi 15/02/21</p> <p>Crêpe jambon / fromage</p> <p> Sauté de veau AB</p> <p> Purée de brocolis AB maison</p> <p> Fruit AB</p>	<p>Lundi 22/02/21</p> <p>Salade Marco Polo fromage</p> <p> Bœuf braisé à la provençale</p> <p> Haricots verts AB</p> <p>Saint-Paulin à la coupe</p> <p> Banane AB</p>
<p>Mardi 02/02/21</p> <p>Potage au vermicelle</p> <p> Sauté de dinde AB à la crème</p> <p>Haricots beurre</p> <p> Yaourt nature sucré AB La Motte</p>	<p>Mardi 09/02/21</p> <p> Potage de légumes AB vermicelle</p> <p> Émincé de porc Label forestière</p> <p>Pommes rissolées</p> <p> Yaourt aromatisé AB</p>	<p>Mardi 16/02/21</p> <p> Velouté de légumes AB</p> <p> Jambon</p> <p>Frites</p> <p>Compote pomme/fraise</p> <p>Gâteaux secs</p>	<p>Mardi 23/02/21</p> <p> Potage de légumes AB</p> <p> Émincé de volaille à la crème</p> <p> Riz AB carottes AB</p> <p> Yaourt AB La Motte</p>
<p>Mercredi 03/02/21</p> <p> Carottes râpées AB vinaigrette</p> <p>Omelette maison</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Compote pomme/abricot</p>	<p>Mercredi 10/02/21</p> <p> Céleri AB à la rémoulade</p> <p> Galette AB</p> <p> Saucisse AB</p> <p>Salade verte / cerneaux de noix</p> <p> Fromage AB de Plaintel</p> <p>Fruit</p>	<p>Mercredi 17/02/21</p> <p>Salade de pépinettes et légumes</p> <p> Aiguillettes de poulet Label Rouge</p> <p> Carottes AB Vichy</p> <p> Fromage à la coupe AOC</p> <p> Orange AB</p>	<p>Mercredi 24/02/21</p> <p> Céleri AB à la rémoulade</p> <p>Croque-monsieur</p> <p>Salade</p> <p>Compote de fruits</p>
<p>Jeudi 04/02/21</p> <p> Potage de légumes AB crème</p> <p> Sauté de bœuf AB à la chinoise</p> <p>Petits pois cuisinés</p> <p> Crêpe de la Chandeleur</p>	<p>Jeudi 11/02/21</p> <p> Potage de légumes AB</p> <p> Parmentier de légumes AB au lait AB</p> <p> Lentilles corail AB</p> <p>Salade d'endives</p> <p> Entremets vanille AB</p>	<p>Jeudi 18/02/21</p> <p> Potage de légumes AB et vermicelle</p> <p> Poisson pêche côtière</p> <p> Épinards à la crème / pdt AB</p> <p>Cake aux fruits maison</p>	<p>Jeudi 25/02/21</p> <p> Velouté de légumes AB pois cassés</p> <p> Filet de poisson</p> <p> Purée de pdt AB/potiron AB maison</p> <p>Fruit frais</p>
<p>Vendredi 05/02/21</p> <p>Salade angevine + gruyère</p> <p> Poisson pêche côtière</p> <p> Ratatouille cuisinée/boulghour AB</p> <p> Riz AB au lait AB maison</p>	<p>Vendredi 12/02/21</p> <p>Salade de chou rouge/raisins</p> <p> Poisson frais</p> <p> Carottes AB / panais AB</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Gâteau maison</p>	<p>Vendredi 19/02/21</p> <p> Cœurs de palmier/carottes AB</p> <p>Chili sin carne et Riz AB</p> <p> Le petit Noë - bruschetta</p> <p> Fruit AB</p>	<p>Vendredi 26/02/21</p> <p>Œufs durs mayonnaise</p> <p> Dahl de légumes AB</p> <p> Fromage AOC</p> <p>Gâteau poire/amande maison</p>

 Appellation d'origine contrôlée
 Produit Label Rouge
 Viande française
 Produit issu de l'agriculture biologique
 Produit local

Salade angevine : endives, dés de jambon, gruyère, vinaigrette
 Salade de pépinettes : petites pâtes, fromage, jambon, vinaigrette
 Salade Marco Polo : tortis couleurs, miettes de surimi, mayonnaise, ketchup

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : www.ville-plerin.fr