



Lundi 04/01/21	Lundi 11/01/21	Lundi 18/01/21	Lundi 25/01/21
Pamplemousse Cordon Bleu Duo de légumes AB Crème au caramel	Betteraves rouges AB vinaigrette Escalope label normande Mogettes à la tomate Fromage de chèvre Plouguenast Fruit AB	Crêpe jambon fromage Rôti de porc AB Purée de pommes AB Le petit Noël fantaisie AB Fruit AB	Salade strasbourgeoise Carbonnade de bœuf AB Haricots verts AB Fromage coupé Fruit AB
Mardi 05/01/21	Mardi 12/01/21	Mardi 19/01/21	Mardi 26/01/21
Potage de légumes AB + crème Émincé de porc Pâtes 1/2 complètes AB Pomme AB de Plestan	Velouté de légumes AB Paupiette forestière Haricots verts AB Gâteau basque	Velouté légumes AB lentilles AB Aiguillettes de poulet Label Pâtes AB 1/2 complètes / beurre Crème vanille AB	Potage de légumes AB Émincé de volaille Label Riz AB / Carottes AB Yaourt AB La Motte
Mercredi 06/01/21	Mercredi 13/01/21	Mercredi 20/01/21	Mercredi 27/01/21
Salade océane Sauté de veau Flageolets Compote AB de poires	Salade verte / cerneaux noix Galettes saucisse AB Pommes rissolées AB Crêpe	Salade de lentilles vertes AB Pizza végétale Fromage Clémentine AB	Salade de chou AB Petit salé Pommes de terre AB Fromage Fruit
Jeudi 07/01/21	Jeudi 14/01/21	Jeudi 21/01/21	Jeudi 28/01/21
Potage de légumes AB Dahl de lentilles corail AB Riz AB Clémentine AB	Potage de légumes AB Poisson pêche côtière Gratin de chou-fleur AB pdt AB Crème vanille AB	Potage de légumes AB Bœuf braisé Printanière de légumes Riz AB au lait AB maison	Velouté de légumes AB Gratin de potiron Pdt AB Fromage coupé Fondant au chocolat lég. secs
Vendredi 08/01/21	Vendredi 15/01/21	Vendredi 22/01/21	Vendredi 29/01/21
Salade angevine Poisson pêche côtière Ratatouille cuisinée Galette des rois	Céleri AB rémoulade Pois chiches AB au curry Semoule de couscous AB Fromage Fruit AB	Carottes râpées AB Brandade de poisson lait AB Salade Compote pommes AB gtx secs	Salade coleslaw AB Hachis parmentier Salade verte Fromage blanc Plessala

- Produit Label Rouge**
- Viande française**
- Produit issu de l'agriculture biologique**
- Produit local**

Salade océane : perles de pâtes, saumon, mayonnaise
 Salade angevine : endives, dés de jambon, gruyère, vinaigrette
 Salade strasbourgeoise : pommes de terre, saucisse, persil, échalote, vinaigrette
 Salade de lentilles : lentilles AB, fromage, jambon, vinaigrette
 Salade de chou : Chou rouge, vinaigrette

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : www.ville-plerin.fr