

Agenda 21 Plérin	
Axe 4 : Favoriser la cohésion sociale et la solidarité entre les différents publics et générations	
Action 24 : Proposer des ateliers cuisine aux personnes en difficulté	
Contexte	<p>Certaines familles en difficultés, familles monoparentales, jeunes femmes ou femmes âgées seules peuvent bénéficier de l'aide du CCAS sous forme de paniers alimentaires, de bons « verts ». Des fiches recettes vont être élaborées avec une diététicienne, mais il est nécessaire d'assurer un suivi, d'apporter des conseils, de « faire avec » pour créer une véritable dynamique, valoriser les savoirs-faire de chacun, obtenir une adhésion et donner et redonner l'envie de faire seul à terme.</p> <p>Cette action doit permettre de favoriser une dynamique de groupe et d'inscrire les personnes dans un projet qui peut leur redonner confiance et l'envie de s'investir dans des démarches.</p>
Enjeux DD	Environnemental :
	Social : <ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser le public concerné sur l'importance, la nécessité d'une conduite alimentaire équilibrée. - Prévenir les conduites alimentaires à risques. - Prévenir la malnutrition. - Faire se rencontrer des personnes seules autour de problématiques identiques. - Rétablir le lien social. - Redonner du sens à leur recherche, à leur vie quotidienne. - - Favoriser un mieux être et une meilleure estime de soi
	Economique : <ul style="list-style-type: none"> - économiser les dépenses des foyers liées à l'alimentation
Mesures concrètes	<ul style="list-style-type: none"> - Organisation d'un atelier par semaine hors vacances scolaires - Intervention d'un médecin et d'un psychologue.
Pilote	Anne-Marie BERTHAULT, Adjointe en charge des Solidarités.
Partenaires	Centre Social Secours Populaire
Calendrier prévisionnel	Action continue
Budget prévisionnel	9 600 €uros
Indicateurs de suivi	Nombre de participants aux ateliers