

Menus

★★★★★
22%
de produits
2019

<p>Lundi 03/08/20</p> <p> Betteraves rouges AB</p> <p> Goulasch de bœuf AB</p> <p> Riz AB</p> <p>Fromage</p> <p> Fruit frais AB</p>	<p>Lundi 10/08/20</p> <p>Salade de pommes de terre / thon</p> <p> Sauté de veau Marengo</p> <p> Haricots verts AB</p> <p> Fromage AB de Plaintel</p> <p> Fruit frais AB</p>	<p>Lundi 17/08/20</p> <p> Salade AB taboulé</p> <p>Poulet rôti</p> <p> Ratatouille fraîche AB / riz AB</p> <p> Camembert AB</p> <p> Yaourt AB</p>	<p>Lundi 24/08/20</p> <p>Salade piémontaise / mimolette</p> <p> Escalope à la crème</p> <p>Petits pois à la française</p> <p> Fruit frais AB</p>
<p>Mardi 04/08/20</p> <p> Concombre AB vinaigrette</p> <p> Saucisse grillée AB</p> <p> Haricots blancs</p> <p>Île flottante</p>	<p>Mardi 11/08/20</p> <p> Tomate AB</p> <p>Cordon bleu</p> <p> Pâtes semi-complètes AB</p> <p>Fromage</p> <p>Crème chocolat</p>	<p>Mardi 18/08/20</p> <p> Concombre AB</p> <p> Échine de porc 1/2 sel</p> <p> Mogettes / carottes</p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p>	<p>Mardi 25/08/20</p> <p>Pastèque</p> <p>Omelette au gruyère</p> <p> Pomme AB au four</p> <p> Camembert AB</p> <p> Compote poires AB gâteaux secs</p>
<p>Mercredi 05/08/20</p> <p>Feuilleté fromage</p> <p> Aiguillettes de volaille marinées</p> <p> Brocolis AB</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Mercredi 12/08/20</p> <p> Betteraves rouges AB</p> <p> Haut de cuisse de poulet</p> <p> Semoule AB pois chiches légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Mercredi 19/08/20</p> <p>Salade Marco Polo</p> <p> Rôti de bœuf</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Mercredi 26/08/20</p> <p> Salade lentilles AB</p> <p> Rôti de veau au romarin</p> <p> Haricots verts AB</p> <p> Tomme des Prairies AB de Plaintel</p> <p> Fruit frais AB</p>
<p>Jeudi 06/08/20</p> <p>Perlée au chorizo</p> <p> Filet de poisson</p> <p> Pommes de terre AB</p> <p> Petit-suisse AB</p>	<p>Jeudi 13/08/20</p> <p>Salade américaine</p> <p>Hamburger</p> <p>Frites</p> <p> Entremet pistache AB</p>	<p>Jeudi 20/08/20</p> <p> Carottes AB vinaigrette</p> <p>Hachis végétal</p> <p> Salade AB</p> <p> La fleur du Gouët AB de Plaintel</p> <p> Fruit frais AB</p>	<p>Jeudi 27/08/20</p> <p> Tomate AB vinaigrette</p> <p>Pasta box</p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p>
<p>Vendredi 07/08/20</p> <p>Radis</p> <p>Crumble de légumes</p> <p> Boulgour et lentilles corail AB</p> <p> Crêpe au sucre</p>	<p>Vendredi 14/08/20</p> <p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Filets de maquereaux</p> <p> Pommes de terre AB</p> <p>Fromage</p> <p> Fromage blanc aux fruits AB</p>	<p>Vendredi 21/08/20</p> <p>Salade strasbourgeoise</p> <p>Poisson pané</p> <p> Poêlée de courgettes AB</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Vendredi 28/08/20</p> <p>REPAS FIN DE CENTRE</p>

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Produit local**

Perlée au chorizo : petites pâtes, chorizo, poivrons verts et rouges, tomates, vinaigrette
 Salade américaine : cœurs de palmier, fromage, maïs, mayonnaise, ketchup
 Taboulé : semoule AB, poivrons rouges et verts, tomates, citron, menthe
 Salade Marco Polo : tortis couleurs, miettes de surimi, mayonnaise, ketchup
 Salade strasbourgeoise : pommes de terre, saucisse, persil, échalote, vinaigrette
 Salade piémontaise : pommes de terre, tomates, œufs, mayonnaise

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : www.ville-plerin.fr