

Les activités du matin

CULTURE

CITOYENNETÉ

SPORT

DÉCOUVERTE

Expression corporelle

Viens bouger ton corps, sous forme de petits jeux, afin d'apprendre de nouvelles danses, de développer ta dextérité et de renforcer ta confiance en toi et l'esprit de groupe.

Les dangers d'Internet

Pour réfléchir à tes pratiques sur Internet et te sensibiliser à une bonne utilisation des écrans, notamment d'Internet et des jeux interactifs.

Parcours bien-être

Tu découvriras différentes techniques liées aux massages, au yoga et à la relaxation, que tu pourras reproduire.

Découverte du milieu marin et de la voile

Le centre nautique de Plérin te propose de partir à la découverte de l'estran, de naviguer et de découvrir la Baie de Saint-Brieuc à la voile, en bateau collectif...

Prévoir une tenue adaptée

Du 4 mars au 8 avril 2020

Les activités de l'après-midi

CULTURE

CITOYENNETÉ

SPORT

DÉCOUVERTE

Agglo tour park-glise urbaine

Viens t'essayer sur les différents parcs de glisse urbaine de l'agglomération :

pumptrack de Plédran, skate-parks des Promenades à Saint-Brieuc et de Plérin, piste de BMX de Trégueux...

Apporte ton skate, ta trottinette.

Nouvelle formule d'accueil pour les collégiens

- Tu peux être accueilli-e à partir de 13h30 et rester le temps que tu veux, au plus tard jusqu'à 18h.
- Tu n'es pas obligé-e de venir chaque mercredi.
- Si tu as envie de profiter du local uniquement, c'est possible et un-e animateur-trice sera disponible pour toi.
- Les animateurs-trices sont également présent-e-s pour vous aider à réaliser des activités ou des projets de groupe : n'hésitez pas à venir leur en parler et vous serez accompagnés !

Brico déco

Viens fabriquer des jeux géants en bois.