



Lundi 03/02/20 Pizza  Sauté de dinde à la chinoise Purée de potiron maison  Pomme AB de Plestan	Lundi 10/02/20  Betteraves rouges AB  Escalope normande Riz à la napolitaine Fromage de chèvre de Plouguenast  Fruit AB	Lundi 17/02/20 Crêpe au jambon / fromage  Sauté de veau Marengo Purée de brocolis maison  Fruit AB	Lundi 24/02/20 Salade Marco Polo + fromage Bœuf braisé à la provençale  Haricots verts AB Saint-Paulin coupé  Banane AB
Mardi 04/02/20  Potage de légumes AB  Sauté de bœuf Haricots beurre  Yaourt nature sucré AB la Motte	Mardi 11/02/20  Potage de légumes AB Émincé de porc forestière Pommes rissolées  Yaourt aromatisé AB	Mardi 18/02/20  Velouté de légumes AB Jambon froid Frites Compote pommes/fraises	Mardi 25/02/20  Potage de légumes AB Émincé de volaille à la crème  Riz AB / carottes  Yaourt AB la Motte
Mercredi 05/02/20  Carottes râpées AB vinaigrette Omelette maison Frites  Fromage Compote pommes	Mercredi 12/02/20  Céleri AB rémoulade Pizza Salade verte / cerneaux  Fromage AB de Plaintel Fruit	Mercredi 19/02/20 Salade du pêcheur  Colombo de bœuf AB  Carottes AB Vichy Fromage  Orange AB	Mercredi 26/02/20  Céleri AB rémoulade Croque-monsieur Salade Compote de fruits
Jeudi 06/02/20  Potage de légumes AB + crème  Rôti de veau Marengo Petits pois cuisinés  Crêpe	Jeudi 13/02/20  Potage de légumes AB  Parmentier de légumes AB Salade d'endives  Entremets vanille AB	Jeudi 20/02/20  Potage de légumes AB Poisson pêche côtière  Épinards à la crème / pdt AB Tranche de cake aux fruits	Jeudi 27/02/20  Velouté légumes AB pois cassés Filet de poisson  Purée pdt AB/potiron AB maison Fruit frais
Vendredi 07/02/20 Salade angevine + gruyère  Poisson pêche côtière Ratatouille / boulgour  Riz au lait AB maison	Vendredi 14/02/20  Salade de lentilles AB  Poisson frais  Carottes AB / panais AB Fromage Gâteau maison	Vendredi 21/02/20 Salade de palmiers  Macaronis / protéines végétales AB  et potiron AB Salade / fromage  Fruit AB	Vendredi 28/02/20 Œufs durs mayonnaise Couscous de légumes Fromage Gâteau aux poires

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Produit local**

Salade angevine : endives, dés de jambon, cerneaux de noix, gruyère, vinaigrette
 Salade de lentilles : lentilles, feta, échalotes, vinaigrette
 Salade du pêcheur : pommes de terre, hareng, vinaigrette
 Salade de palmiers : cœurs de palmier, œufs durs, gruyère, vinaigrette
 Salade Marco-Polo : tortis couleurs, miettes de surimi, mayonnaise, ketchup

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin: www.ville-plerin.fr