



Lundi	Lundi 24/06/2019	Lundi 01/07/2019	Lundi
	 Salade auvergnate + fromage  <b>Sauté de bœuf AB</b> Petits pois à la française  <b>Fruit AB</b>	 Taboulé maison <b>semoule AB</b>  <b>Sauté de veau</b> à la moutarde Ratatouille + riz Fromage  <b>Fruit frais AB</b>	
Mardi	Mardi 25/06/2019	Mardi 02/07/2019	Mardi
	 <b>Concombre AB</b> vinaigrette  <b>Rôti de porc AB</b>  <b>Pâtes semi-complètes AB</b>  <b>Yaourt aux fraises AB</b> de La Motte	 <b>Pastèque AB</b>  <b>Brandade de poisson</b> au lait AB  <b>Laitue AB</b> Compote de poires	
Mercredi	Mercredi 26/06/2019	Mercredi 03/07/2019	Mercredi
	REPAS INTER - CENTRES	 Salade de riz basmati Bœuf cuit braisé  <b>Haricots verts AB</b>  <b>Fromage AB</b> Fruit	
Jeudi	Jeudi 27/06/2019	Jeudi 04/07/2019	Jeudi
	 Melon  <b>Chipolatas AB</b> Galettes de pommes de terre Fromage Donuts	 Salade américaine Timbale milanaise  <b>Coquillettes semi-complètes AB</b>  Fromage blanc de Plessala	
Vendredi	Vendredi 28/06/2019	Vendredi 05/07/2019	Vendredi
	 Œufs durs  <b>Filet de poisson</b>  <b>Riz AB safrané</b> Fromage  <b>Compote de pommes AB</b>	Melon Cheeseburger Chips Ketchup Glace	

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Produit local**

Salade auvergnate : pommes de terre, museau, persil, échalote, vinaigrette  
 Taboulé maison : semoule AB, poivron rouge, poivron vert, tomate, citron, menthe  
 Salade de riz : riz basmati, thon, tomates  
 Salade américaine : cœurs de palmier, jambon, fromage, maïs, mayonnaise, ketchup

Validé par une diététicienne  
 du Club Nutriservices

**Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin: [www.ville-plerin.fr](http://www.ville-plerin.fr)**