

# Menus



<p><b>Lundi 29/04/19</b></p> <p> <b>Salade AB</b> aux 2 fromages</p> <p> <b>Émincé de bœuf</b></p> <p> <b>Pommes de terre vapeur AB</b></p> <p>Fruit frais</p>	<p><b>Lundi 06/05/19</b></p> <p>Tomates vinaigrette entières</p> <p> Estouffade de <b>bœuf AB</b></p> <p> <b>Pâtes AB</b> au beurre</p> <p> <b>Fromage blanc de Plessala</b></p>	<p><b>Lundi 13/05/19</b></p> <p>Crêpe jambon / fromage</p> <p>Steak de veau sauce tomate</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p><b>Lundi 20/05/19</b></p> <p> <b>Betterave rouge AB</b></p> <p> <b>Bœuf AB</b> bourguignon</p> <p> Purée au lait entier <b>AB</b></p> <p> <b>Fruit AB</b></p>
<p><b>Mardi 30/04/19</b></p> <p> <b>Carottes râpées AB</b></p> <p>Escalope meunière sauce tomate</p> <p> <b>Tortis AB</b></p> <p> <b>Fromage blanc Plessala</b></p>	<p><b>Mardi 07/05/19</b></p> <p>Salade Marco Polo + gruyère</p> <p>Jambon</p> <p>Petits pois / carottes</p> <p> <b>Fruit frais AB</b></p>	<p><b>Mardi 14/05/19</b></p> <p>Pamplemousse</p> <p> <b>Émincé de dinde</b> au lait de coco</p> <p> <b>Riz AB</b></p> <p> <b>Yaourt AB</b> La Donaiterie</p>	<p><b>Mardi 21/05/19</b></p> <p>Salade du pêcheur</p> <p>Paupiette de veau</p> <p> <b>Haricots verts AB</b></p> <p>Fromage</p> <p> <b>Banane AB</b></p>
<p><b>Mercredi 01/05/19</b></p> <p>Férié</p>	<p><b>Mercredi 08/05/19</b></p> <p>Férié</p>	<p><b>Mercredi 15/05/19</b></p> <p>Œufs durs mayonnaise</p> <p> <b>Côte de porc</b> à la moutarde</p> <p>Haricots blancs cuisinés</p> <p>Fromage</p> <p><b>Fruit AB</b></p>	<p><b>Mercredi 22/05/19</b></p> <p>Tomates vinaigrette</p> <p> <b>Sauté de dinde</b> BBC basquaise</p> <p> <b>Semoule de couscous AB</b></p> <p> <b>Yaourt aux fruits AB</b></p>
<p><b>Jeudi 02/05/19</b></p> <p> <b>Betterave rouge AB</b></p> <p>Chili sin carne</p> <p> <b>Riz AB</b></p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p><b>Jeudi 09/05/19</b></p> <p>Taboulé de quinoa</p> <p> <b>Sauté de porc AB</b></p> <p> <b>Compote AB</b></p> <p>Glace</p>	<p><b>Jeudi 16/05/19</b></p> <p>Concombre bulgare</p> <p>PastaBox à la bolognaise</p> <p>Muffin au chocolat</p>	<p><b>Jeudi 23/05/19</b></p> <p>Crudités</p> <p>Timbale milanaise</p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p>
<p><b>Vendredi 03/05/19</b></p> <p>Segments d'agrumes</p> <p>Rôti de veau</p> <p>Flageolets</p> <p> <b>Crème vanille AB</b></p>	<p><b>Vendredi 10/05/19</b></p> <p>Salade américaine</p> <p>Poisson pané</p> <p> <b>Pommes de terre vapeur AB</b></p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p><b>Vendredi 17/05/19</b></p> <p>Radis</p> <p> <b>Filet de poisson</b></p> <p> Purée de <b>courgettes AB</b></p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p><b>Vendredi 24/05/19</b></p> <p>Salade verte/fromage/radis râpés</p> <p>Paella</p> <p> <b>Riz AB</b></p> <p> <b>Fruit AB</b></p>

- Produit Label Rouge**
- Viande française**
- Produit issu de l'agriculture biologique**
- Produit local**

Salade Marco-Polo : tortis couleurs, miettes de surimi, mayonnaise, ketchup  
 Taboulé de quinoa : quinoa AB, poivrons rouges et verts, tomates, menthe  
 Salade américaine : cœurs de palmier, jambon, fromage, maïs, mayonnaise, ketchup  
 Salade du pêcheur : pommes de terre, hareng, vinaigrette.

Validé par une diététicienne  
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin: [www.ville-plerin.fr](http://www.ville-plerin.fr)