

Mars bleu

Programme de l'édition 2019

Mois de prévention du cancer colorectal

➤ Café bleu

Tous les jeudis de 14h à 17h

Un café bleu vous sera offert, le temps d'un message sur le dépistage du cancer colorectal en présence de la Ligue contre le cancer. Chaque jeudi une animatrice de Reiki animera l'après midi pour faire découvrir sa discipline. Une diététicienne sera à votre disposition pour échanger sur les enjeux de l'équilibre alimentaire en prévention du cancer colorectal.

➤ Le Côlon 3D et les lunettes

Le 28 mars de 14h à 17h

Le Côlon 3D : une structure gonflable permettant aux patients et au grand public de se familiariser artificiellement avec les différentes pathologies colorectales... et ainsi mieux comprendre l'intérêt d'une prévention et du dépistage.

Les lunettes à réalité virtuelle augmentée : elles vous permettront de visualiser l'intérieur d'un côlon.

En partenariat avec le laboratoire Roche

➤ Intérêt et découverte de l'hypnose

Le 21 mars de 14h à 15h

Le 28 mars de 12h30 à 13h30

Atelier d'information sur l'hypnose.

Pour toute demande d'informations, contacter Véronique Cotte, au 06 29 94 38 46.

➤ Marche bleue

Le 23 mars à 14h

La Ville de Plérin, l'Hôpital privé des Côtes d'Armor avec Plérin rando, la Ligue contre le cancer, l'Adec Armor et la Gym rando laurentaise organisent une marche aller-retour de 6,8 km (voir au dos) pour sensibiliser à la prévention du cancer colorectal avec la participation du Dr Corentin Dufay, chirurgien digestif de l'Hôpital privé. Rendez-vous au Cap à Plérin, 6B, rue de la Croix pour finir ou faire une pause à l'Hôpital privé des Côtes d'Armor. Collation vers 15h30.

Venez nombreux. Tenue bleue souhaitée.

➤ La Journée bleue

Le 28 mars de 10h à 17h

Une rose vous sera offerte, le temps d'un message sur le dépistage du cancer colorectal. Et enfin, une infirmière zen sera présente tout au long de la journée pour faire découvrir sa discipline.

➤ L'Hôpital privé s'habille en bleu

L'Hôpital privé éclairera ses patios en bleu durant tout le mois.

**votre établissement de santé
se mobilise**

ACTION DE
PREVENTION



Mobilisons-nous
contre le
cancer colorectal

Marche bleue

Samedi 23 mars 2019

Programme

14h : accueil des participants

par les associations organisatrices au centre culturel Le Cap, 6, rue de la Croix à Plérin.

14h30 : départ de la marche de 3,5 km

15h30 : collation à l'Hôpital privé des Côtes d'Armor

Accueil par Mme Brigitte Demeurant Costard, adjointe aux solidarités de la Ville de Plérin et le Dr Corentin Dufay, chirurgien digestif de l'Hôpital privé. Collation offerte par l'Hôpital privé.

Mot de conclusion par Mme Michèle Dumont, bénévole du comité 22 de la Ligue contre le cancer, secteur de Plérin.

16h15 : retour vers Plérin (3,3 km) pour ceux qui le souhaitent.

À noter : tenue bleue souhaitée !

Rendez-vous au Cap, 6, rue de la Croix
à Plérin, le samedi 23 mars à 14h

Sans inscription
Participation selon votre générosité

Participez plus
et autrement
(voir au dos)

