

# Menus

<p><b>Lundi 04/02/19</b></p> <p>Pizza</p> <p> <b>Sauté de bœuf AB</b> à la chinoise</p> <p>Purée de potiron</p> <p> <b>Pomme AB</b> de Plestan</p>	<p><b>Lundi 11/02/19</b></p> <p> <b>Betterave rouge AB</b></p> <p> <b>Escalope Label à la normande</b></p> <p> <b>Riz AB</b> à la napolitaine</p> <p> <b>Fromage chèvre de Plouguenast</b></p> <p> <b>Fruit AB</b></p>	<p><b>Lundi 18/02/19</b></p> <p>Crêpe au jambon/fromage</p> <p> <b>Rôti de veau</b></p> <p>Purée de brocolis</p> <p> <b>Fruit AB</b></p>	<p><b>Lundi 25/02/19</b></p> <p>Salade Marco Polo + fromage</p> <p> <b>Bœuf braisé</b> à la provençale</p> <p> <b>Haricots verts AB</b></p> <p>Saint-Paulin coupé</p> <p> <b>Banane AB</b></p>
<p><b>Mardi 05/02/19</b></p> <p> <b>Potage de légumes AB</b></p> <p>Steak haché de veau</p> <p>Petits pois cuisinés/ p. de terre</p> <p> <b>Yaourt nature sucré AB</b></p>	<p><b>Mardi 12/02/19</b></p> <p> <b>Potage de légumes AB</b></p> <p>Paupiette forestière</p> <p>Pommes rissolées</p> <p> <b>Yaourt aromatisé AB</b></p>	<p><b>Mardi 19/02/19</b></p> <p> <b>Velouté légumes AB lentilles AB</b></p> <p> <b>Aiguillettes de poulet Label</b></p> <p> <b>Pâtes AB</b> au beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Compote pomme / fraise</p>	<p><b>Mardi 26/02/19</b></p> <p> <b>Potage de légumes AB</b></p> <p>Émincé de volaille à la crème</p> <p> <b>Riz AB</b> / carottes</p> <p> <b>Yaourt AB</b> La Motte</p>
<p><b>Mercredi 06/02/19</b></p> <p> <b>Carottes râpées AB</b> vinaigrette</p> <p> <b>Aiguillettes de volaille marinées</b></p> <p>Mojettes</p> <p>Fromage</p> <p>Compote pomme / abricot</p>	<p><b>Mercredi 13/02/19</b></p> <p> <b>Salade verte</b> / cerneaux noix/ maïs</p> <p>Omelette maison gruyère</p> <p> <b>Gratin de chou-fleur AB</b></p> <p> <b>Crêpe</b></p>	<p><b>Mercredi 20/02/19</b></p> <p>Salade du pêcheur</p> <p> <b>Colombo de bœuf AB</b></p> <p> <b>Carottes Vichy AB</b></p> <p>Fromage</p> <p> <b>Orange AB</b></p>	<p><b>Mercredi 27/02/19</b></p> <p> <b>Céleri AB</b> rémoulade</p> <p>Croque-monsieur</p> <p> <b>Salade</b></p> <p>Compote de fruits</p>
<p><b>Jeudi 07/02/19</b></p> <p> <b>Potage de légumes AB</b></p> <p>Tartiflette</p> <p> <b>Salade</b></p> <p>Fruit</p>	<p><b>Jeudi 14/02/19</b></p> <p> <b>Potage de légumes AB</b></p> <p>Couscous maison</p> <p> <b>Semoule AB</b> et légumes couscous</p> <p>Crème à la vanille</p>	<p><b>Jeudi 21/02/19</b></p> <p> <b>Potage de légumes AB</b></p> <p> <b>Poisson pêche côtière</b></p> <p> <b>Épinards à la crème p. de terre AB</b></p> <p>Tranche de cake aux fruits</p>	<p><b>Jeudi 28/02/19</b></p> <p> <b>Velouté de légumes AB</b> pois cassés</p> <p> <b>Filet de poisson</b></p> <p>Purée de pomme de terre / potiron</p> <p>Fruit frais</p>
<p><b>Vendredi 08/02/19</b></p> <p>Salade angevine / gruyère</p> <p> <b>Poisson pêche côtière</b></p> <p>Ratatouille cuisinée</p> <p>Choux à la crème</p>	<p><b>Vendredi 15/02/19</b></p> <p> <b>Salade de lentilles AB</b></p> <p> <b>Poisson frais</b></p> <p> <b>Carottes AB / panais AB</b></p> <p>Fromage</p> <p> <b>Banane AB</b></p>	<p><b>Vendredi 22/02/19</b></p> <p>Salade de palmiers</p> <p> <b>Jambon</b></p> <p>Pommes frites</p> <p>Crème caramel</p>	<p><b>Vendredi 01/03/19</b></p> <p>Médailillon de thon</p> <p>Potée bretonne</p> <p> <b>Chou / carottes AB</b> / navets</p> <p>Gâteau aux poires</p>

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Produit local**

Salade angevine : endives, dés de jambon, gruyère, vinaigrette.  
 Salade de lentilles : lentilles,lardons, feta, échalote, vinaigrette.  
 Salade du pêcheur : pommes de terre, hareng, vinaigrette.  
 Salade de palmiers : cœurs de palmiers, gruyère, œufs durs, vinaigrette.  
 Salade Marco Polo : pâtes tortis couleur, miettes de surimi, mayonnaise, ketchup.

Validé par une diététicienne  
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin: [www.ville-plerin.fr](http://www.ville-plerin.fr)