

















































Menus

<p>Lundi 04/02/19</p> <p>Pizza</p> <p> Sauté de bœuf AB à la chinoise</p> <p>Purée de potiron</p> <p> Pomme AB de Plestan</p>	<p>Lundi 11/02/19</p> <p> Betterave rouge AB</p> <p> Escalope Label à la normande</p> <p> Riz AB à la napolitaine</p> <p> Fromage chèvre de Plouguenast</p> <p> Fruit AB</p>	<p>Lundi 18/02/19</p> <p>Crêpe au jambon/fromage</p> <p> Rôti de veau</p> <p>Purée de brocolis</p> <p> Fruit AB</p>	<p>Lundi 25/02/19</p> <p>Salade Marco Polo + fromage</p> <p> Bœuf braisé à la provençale</p> <p> Haricots verts AB</p> <p>Saint-Paulin coupé</p> <p> Banane AB</p>
<p>Mardi 05/02/19</p> <p> Potage de légumes AB</p> <p>Steak haché de veau</p> <p>Petits pois cuisinés/ p. de terre</p> <p> Yaourt nature sucré AB</p>	<p>Mardi 12/02/19</p> <p> Potage de légumes AB</p> <p>Paupiette forestière</p> <p>Pommes rissolées</p> <p> Yaourt aromatisé AB</p>	<p>Mardi 19/02/19</p> <p> Velouté légumes AB lentilles AB</p> <p> Aiguillettes de poulet Label</p> <p> Pâtes AB au beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Compote pomme / fraise</p>	<p>Mardi 26/02/19</p> <p> Potage de légumes AB</p> <p>Émincé de volaille à la crème</p> <p> Riz AB / carottes</p> <p> Yaourt AB La Motte</p>
<p>Mercredi 06/02/19</p> <p> Carottes râpées AB vinaigrette</p> <p> Aiguillettes de volaille marinées</p> <p>Mojettes</p> <p>Fromage</p> <p>Compote pomme / abricot</p>	<p>Mercredi 13/02/19</p> <p> Salade verte / cerneaux noix/ maïs</p> <p>Omelette maison gruyère</p> <p> Gratin de chou-fleur AB</p> <p> Crêpe</p>	<p>Mercredi 20/02/19</p> <p>Salade du pêcheur</p> <p> Colombo de bœuf AB</p> <p> Carottes Vichy AB</p> <p>Fromage</p> <p> Orange AB</p>	<p>Mercredi 27/02/19</p> <p> Céleri AB rémoulade</p> <p>Croque-monsieur</p> <p> Salade</p> <p>Compote de fruits</p>
<p>Jeudi 07/02/19</p> <p> Potage de légumes AB</p> <p>Tartiflette</p> <p> Salade</p> <p>Fruit</p>	<p>Jeudi 14/02/19</p> <p> Potage de légumes AB</p> <p>Couscous maison</p> <p> Semoule AB et légumes couscous</p> <p>Crème à la vanille</p>	<p>Jeudi 21/02/19</p> <p> Potage de légumes AB</p> <p> Poisson pêche côtière</p> <p> Épinards à la crème p. de terre AB</p> <p>Tranche de cake aux fruits</p>	<p>Jeudi 28/02/19</p> <p> Velouté de légumes AB pois cassés</p> <p> Filet de poisson</p> <p>Purée de pomme de terre / potiron</p> <p>Fruit frais</p>
<p>Vendredi 08/02/19</p> <p>Salade angevine / gruyère</p> <p> Poisson pêche côtière</p> <p>Ratatouille cuisinée</p> <p>Choux à la crème</p>	<p>Vendredi 15/02/19</p> <p> Salade de lentilles AB</p> <p> Poisson frais</p> <p> Carottes AB / panais AB</p> <p>Fromage</p> <p> Banane AB</p>	<p>Vendredi 22/02/19</p> <p>Salade de palmiers</p> <p> Jambon</p> <p>Pommes frites</p> <p>Crème caramel</p>	<p>Vendredi 01/03/19</p> <p>Médailillon de thon</p> <p>Potée bretonne</p> <p> Chou / carottes AB / navets</p> <p>Gâteau aux poires</p>

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Produit local**

Salade angevine : endives, dés de jambon, gruyère, vinaigrette.
 Salade de lentilles : lentilles,lardons, feta, échalote, vinaigrette.
 Salade du pêcheur : pommes de terre, hareng, vinaigrette.
 Salade de palmiers : cœurs de palmiers, gruyère, œufs durs, vinaigrette.
 Salade Marco Polo : pâtes tortis couleur, miettes de surimi, mayonnaise, ketchup.

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin: www.ville-plerin.fr