














Lundi 05/11/18	Lundi 12/11/18	Lundi 19/11/18	Lundi 26/11/18
Radis beurre Cordon bleu Pommes vapeur  Fromage de chèvre frais Compote poires gâteau sec	 Betteraves rouges cuites AB  Saucisse grillée AB  Purée pommes de terre / lait AB  Pomme AB	 Céleri aux pommes  Échine de porc ½ sel Haricots blancs cuisinés Pêches au sirop	 Émincé de porc à la catalane  Lentilles AB cuisinées  Yaourt de Plessala
Mardi 06/11/18	Mardi 13/11/18	Mardi 20/11/18	Mardi 27/11/18
 Poulet rôti BBC  Haricots verts AB Salade de fruits gâteau sec	 Potage légumes / lentilles AB  Sauté de dinde Marengo  Haricots verts AB Île flottante	 Potage de légumes AB  Émincé de volaille mariné  Pâtes au beurre AB  Yaourt aux fruits AB La Motte	 Pâtes au beurre AB  Pomme AB
Mercredi 07/11/18	Mercredi 14/11/18	Mercredi 21/11/18	Mercredi 28/11/18
 Rôti de bœuf béarnaise  Pâtes AB  Yaourt AB La Motte	 Viande à la bolognaise  Pâtes coquillettes AB Fromage Fruit frais de saison	 Bâtonnière de légumes Fromage coupé Fruit frais de saison	Wraps thon / fromage Steak de veau Marengo Julienne chou romanesco Crème renversée
Jeudi 08/11/18	Jeudi 15/11/18	Jeudi 22/11/18	Jeudi 29/11/18
 Potage de légumes AB Choucroute maison Fromage  Fruit AB	 Velouté de légumes AB  Filet de poisson  Carottes AB Tarte chocolat	 Potage de légumes AB  Hachis parmentier lait AB Salade  Fruit AB	 Potage de légumes AB  Filet de poisson frais  Légumes AB  Crème vanille lait AB
Vendredi 09/11/18	Vendredi 16/11/18	Vendredi 23/11/18	Vendredi 30/11/18
 Carottes râpées AB vinaigrette  Brandade de poisson  Laitue AB Glace	 Bœuf braisé  Pommes vapeur AB  Fruit frais AB	 Filet de poisson frais  Gratin chou-fleur / pdt AB  Crème chocolat AB	 Carottes râpées AB  Galette  Saucisse AB Laitue Gâteau basque

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Produit local**

Salade angevine : endives, dés de jambon, gruyère, vinaigrette
 Salade canut : salade, lardons, croûtons, vinaigrette
 Taboulé : semoule de couscous, tomates, poivrons verts et rouges, menthe

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : www.ville-plerin.fr