



Lundi 06/08/18	Lundi 13/08/18	Lundi 20/08/18	Lundi 27/08/18
<p>Feuilleté aux légumes</p> <p> Estouffade de bœuf AB</p> <p> Riz AB</p> <p>Fromage</p> <p> Fruit AB</p>	<p>Salade pommes de terre / thon</p> <p>Sauté de veau Marengo</p> <p> Courgettes AB poêlées</p> <p>Fromage</p> <p> Fruit AB</p>	<p> Carottes AB vinaigrette</p> <p> Poulet rôti</p> <p>Bâtonnière de légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Donuts</p>	<p>Salade piémontaise + fromage</p> <p> Escalope à la crème</p> <p>Petits pois à la française</p> <p> Fruit frais AB</p>
Mardi 07/08/18	Mardi 14/08/18	Mardi 21/08/18	Mardi 28/08/18
<p> Concombre AB vinaigrette</p> <p> Saucisse grillée AB</p> <p> Purée de pommes de terre au lait AB</p> <p>Compote pommes / fraises</p>	<p> Salade AB maïs</p> <p>Cordon Bleu</p> <p> Pâtes AB</p> <p>Fromage</p> <p>Crème chocolat</p>	<p> Tomates AB</p> <p> Échine de porc 1/2 sel</p> <p>Salade Marco Polo</p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p>	<p>Pastèque</p> <p>Omelette au gruyère</p> <p> Pommes de terre AB au four</p> <p> Camembert AB</p> <p>Compote de poires / gâteaux secs</p>
Mercredi 08/08/18	Mercredi 15/08/18	Mercredi 22/08/18	Mercredi 29/08/18
<p>Crêpe au jambon</p> <p> Aiguillettes de volaille marinées</p> <p> Brocolis AB</p> <p>Mousse chocolat / gâteau cigarette</p>	<p>Férié</p>	<p> Salade Marco Polo</p> <p> Bœuf braisé</p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p>	<p> Salade lentilles AB</p> <p> Rôti de veau au romarin</p> <p> Haricots verts AB</p> <p>Fromage</p> <p> Fruit AB</p>
Jeudi 09/08/18	Jeudi 16/08/18	Jeudi 23/08/18	Jeudi 30/08/18
<p>Salade Pdt dés de volaille + fromage</p> <p> Filet de poisson</p> <p> Ratatouille AB fraîche</p> <p>Gâteau basque</p>	<p> Betteraves rouges AB</p> <p> Chipolatas AB</p> <p> Semoule couscous AB légumes</p> <p>Fruit</p>	<p> Salade verte</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Fromage</p> <p> Fruit AB</p>	<p> Tomates AB vinaigrette</p> <p> Filet de poisson frais</p> <p> Riz AB</p> <p>Yaourt aromatisé</p>
Vendredi 10/08/18	Vendredi 17/08/18	Vendredi 24/08/18	Vendredi 31/08/18
<p>Radis</p> <p>Timbale milanaise</p> <p> Pâtes AB</p> <p>Crème pâtissière / abricots au sirop</p>	<p> Pastèque</p> <p> Filet de poisson frais</p> <p> Carottes / pommes de terre AB</p> <p>Fromage</p> <p> Yaourt sucré AB</p>	<p> Salade strasbourgeoise</p> <p>Sauté de lapin</p> <p> Poêlée de courgettes AB</p> <p> Yaourt aromatisé AB</p>	<p>Radis</p> <p> Sauté de bœuf AB</p> <p> Carottes AB à la crème</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>

- Produit Label Rouge**
- Viande française**
- Produit issu de l'agriculture biologique**
- Produit local**

Salade pdt dés de volaille fromage : pommes de terre, dés de volaille, fromage

Salade Marco Polo : tortis couleur, miettes de surimi, mayonnaise, ketchup

Salade strasbourgeoise : pommes de terre, saucisse, persil, échalotes, vinaigrette

Salade piémontaise : pommes de terre, dés de jambon, dés de tomates, mayonnaise

Salade lentilles : lentilles vertes, lardons, feta, tomates, vinaigrette

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : www.ville-plerin.fr