



Menus

Lundi 14/05/2018 Tomates vinaigrette  Omelette  Pâtes AB Fromage Fruit	Lundi 21/05/2018 Férié	Lundi 28/05/2018  Tomate AB Cordon bleu  Coquillettes AB Glace	Lundi 04/06/18 Salade strasbourgeoise fromage  Poulet rôti Haricots basquaise Fruit frais
Mardi 15/05/2018  Concombre AB  Aiguillettes marinées épicées Purée de pommes de terre Fromage blanc aux fruits	Mardi 22/05/2018  Betteraves rouges AB Steak haché de veau Haricots verts Fromage  Fruit AB	Mardi 29/05/2018  Concombre vinaigrette Rôti de dinde Marenco  Purée de brocolis lait AB Riz au lait	Mardi 05/06/2018 Pastèque  Palette de porc ½ sel Pommes de terre  Fromage chèvre Plouquenast Compote pommes/fraises Gâteau sec
Mercredi 16/05/2018 Crêpe jambon/fromage  Palette de porc ½ sel Haricots blancs Fromage  Fraises d'Hillion	Mercredi 23/05/2018  Tomates vinaigrette  Sauté de dinde BBC Basquaise  Semoule de couscous AB  Yaourt aux fruits Plessala	Mercredi 30/05/2018 Friand  Bœuf braisé à la bière  Courgettes AB poêlées Fromage coupé  Fruit frais AB	Mercredi 06/06/2018 Crudités  Moules Pommes risolées  Fraises d'Hillion
Jeudi 17/05/2018  Carottes AB aux pommes Poisson pané / citron  Pommes vapeur AB Glace	Jeudi 24/05/2018 Crudités Jambon Printanière de légumes  Crêpe	Jeudi 31/05/2018 Radis  Galette jambon / emmental  Salade AB / fromage  Crêpe aux noisettes	Jeudi 07/06/2018 Saucisson à l'ail / cornichons  Filet de poisson frais  Garniture de légumes AB Fromage  Fruit AB
Vendredi 18/05/2018 Radis  Rôti de porc AB Compote Fromage Gâteau maison	Vendredi 25/05/2018 Salade verte / radis Paella  Riz AB  Crème caramel AB	Vendredi 01/06/2018 Taboulé maison  Poisson frais côtier  Ratatouille + riz AB Fruit	Vendredi 08/06/2018  Salade AB / maïs / radis Couscous maison  Légumes et semoule AB Fromage blanc Plessala

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture**
-  **Produit local**

Taboulé maison : **semoule de couscous AB**, tomates, poivrons, citron, menthe.
 Salade strasbourgeoise : pommes de terre, saucisse, persil, échalotes,

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : www.ville-plerin.fr