

VACANCES		Mardi 03/01/12	Mercredi 04/01/12	Jeudi 05/01/12	Vendredi 06/01/12
		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Velouté de légumes AB</li> <li>⌘ Cordon bleu</li> <li>● Purée grand-mère</li> <li>❖ Yaourt les gaboriaux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Carottes râpées / mimolette</li> <li>⌘ Potée auvergnate</li> <li>● Gâteau maison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Velouté de choux-fleurs AB</li> <li>⌘ Émincé de volaille au curry</li> <li>● Riz pilaf AB</li> <li>□ Fruit AB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Salade aux 2 fromages</li> <li>⌘ Poisson frais pêche côtière</li> <li>◆ Garniture de légumes AB</li> <li>● Galette des rois</li> </ul>
Lundi 09/01/12	Mardi 10/01/12	Mercredi 11/01/12	Jeudi 12/01/12	Vendredi 13/01/12	
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Betteraves râpées / orange</li> <li>⌘ Bœuf braisé sauce tomates</li> <li>◆ Printanière de légumes</li> <li>❖ Gruyère à la coupe</li> <li>□ Banane AB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Potage de légumes AB</li> <li>⌘ Sauté de volaille Marenço</li> <li>● Semoule de couscous AB</li> <li>❖ Fromage blanc de Plessala</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade Marco Polo</li> <li>⌘ Rôti de veau sauce forestière</li> <li>◆ Poêlée de haricots</li> <li>❖ Yaourt aromatisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>REPAS A THEME</li> <li>◆ Velouté de légumes AB</li> <li>⌘ Choucroute garnie</li> <li>● Pommes vapeur</li> <li>□ Fruit frais de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Céleri aux pommes</li> <li>⌘ Filet de colin pêche côtière</li> <li>◆ Gratin de courgettes</li> <li>● Crêpe au sucre</li> </ul>	
Lundi 16/01/12	Mardi 17/01/12	Mercredi 18/01/12	Jeudi 19/01/12	Vendredi 20/01/12	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade de pépinettes</li> <li>⌘ Cuisse de poulet de Janzé</li> <li>◆ Petits pois à la française</li> <li>❖ Yaourt nature AB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Potage de légumes AB</li> <li>⌘ Paupiettes veau sce chasseur</li> <li>● Haricots blancs cuisinés</li> <li>❖ Saint-Paulin à la coupe</li> <li>□ Pomme AB de Plestan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Salade angevine</li> <li>⌘ Sauté de canard</li> <li>◆ Carottes au jus AB</li> <li>● Pain perdu maison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Potage de légumes AB</li> <li>⌘ Émincé de bœuf catalane</li> <li>● Coquillettes AB</li> <li>❖ Fromage coupé</li> <li>□ Fruit frais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Carottes râpées AB</li> <li>⌘ Poisson pêche côtière</li> <li>◆ Julienne de légumes</li> <li>❖ Lait AB</li> <li>● Tarte aux pommes AB</li> </ul>	
Lundi 23/01/12	Mardi 24/01/12	Mercredi 25/01/12	Jeudi 26/01/12	Vendredi 27/01/12	
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Pamplemousse</li> <li>⌘ Escalope Janzé Normande</li> <li>◆ Haricots beurre</li> <li>❖ Édam à la coupe</li> <li>❖ Semoule caramel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Velouté de légumes</li> <li>⌘ Bœuf bourguignon Label</li> <li>● Région Bretagne</li> <li>● Pâtes au beurre gratinées</li> <li>□ Fruit frais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Carottes râpées AB vinaigrette</li> <li>⌘ Côte de porc charcutière</li> <li>● Pommes de terre AB</li> <li>❖ Yaourt aux fruits</li> </ul>	<div style="text-align: center;">  <p>REPAS du Conseil Municipal des Enfants</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salade/ riz AB / thon</li> <li>⌘ Poisson pané / citron</li> <li>◆ Ratatouille et blé précuit</li> <li>❖ Fromage chèvre Plouquenast</li> <li>□ Fruit AB</li> </ul>	

Menu japonais  
du jeudi 26 janvier 2012



Soupe japonaise  
Steak à la japonaise  
Riz cantonais  
Glace

Menus en couleurs sur : [www.ville-plerin.fr](http://www.ville-plerin.fr)

- crudité
- ◆ cuisiné
- féculent
- ⌘ œuf/viande/poisson
- ❖ produit laitier

LR = Produit Label Rouge  
AB = Produit issu de l'agriculture biologique

Salade Marco Polo : Tortis couleurs, saucisses de Francfort, mayonnaise, ketchup.  
Salade de pépinettes : Pépinettes (petites pâtes), dés de jambon, tomates, maïs, persil, vinaigrette.  
Salade angevine : Endives, gruyère, jambon, vinaigrette.