

MENUS

Lundi 01/03/2010	Mardi 02/03/2010	Mercredi 03/03/2010	Jeudi 04/03/2010	Vendredi 05/03/2010
<ul style="list-style-type: none"> ☐ Pamplemousse ☞ Cuisse de poulet LR ◆ Haricots verts poivrons maïs ❖ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Potage de tomates ☞ Sauté porc Sce moutarde AB ◆ Ratatouille + Riz ❖ Fromage ☐ Pomme Plestan AB 	<ul style="list-style-type: none"> ● Croque Antillais ☞ Boule bœuf bourquignon ◆ Choux fleurs en gratin ❖ Petit suisse 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Potage légumes AB ● Tartiflette ☐ Salade ❖ Crème chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Salade mimosa ☞ Marquette ● Riz Pilaf ❖ Fromage à la coupe ☐ Fruit frais
Lundi 08/03/2010	Mardi 09/03/2010	Mercredi 10/03/2010	Jeudi 11/03/2010	Vendredi 12/03/2010
<ul style="list-style-type: none"> ☞ Salade de cervelas ☞ Blanquette de poulet ◆ Brunoise de légumes ❖ 1 Verre de lait AB ☐ Banane 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Potage de légumes ☞ Omelette AB ● Pâtes au beurre ❖ Fromage ☐ Fruit frais 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salade Andréa(1) ☞ Steak haché Sauce Béarnaise ◆ Haricots verts P. de terre ❖ Fromage ❖ Crème glacée 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Potage de légumes ☞ Rôti porc à l'ananas ◆ Purée de pommes ❖ Fromage ☐ Fruit frais 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Potage choux fleurs AB ☞ Poisson pané / citron ◆ Duo de légumes ❖ Fromage ❖ Yaourt AB
Lundi 15/03/2010	Mardi 16/03/2010	Mercredi 17/03/2010	Jeudi 18/03/2010	Vendredi 19/03/2010
<ul style="list-style-type: none"> ☐ Salade verte ☞ Jambon braisé Sauce moutarde ● Purée grand-mère ❖ Fromage ◆ Compote pommes AB 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Velouté de légumes ☞ Bœuf bourquignon ◆ Haricots verts ❖ Fromage ☐ Banane 	<ul style="list-style-type: none"> ☐ (2)Salade angevine ☞ Poulet rôti AB ● Quinoa petits légumes ❖ Fromage ☐ Fruit frais 	<ul style="list-style-type: none"> ● (3)Salade Lysiane ☞ Émincé lapin chasseur ◆ Carottes Vichy ❖ 1 Verre de lait AB 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Velouté légumes AB ☞ Poisson frais Sauce Dugléré ● Semoule couscous ❖ Yaourt nature sucré
Lundi 22/03/2010	Mardi 23/03/2010	Mercredi 24/03/2010	Jeudi 25/03/2010	Vendredi 26/03/2010
<ul style="list-style-type: none"> ☞ Salade de museau ☞ Goulasch de bœuf ◆ Ratatouille ❖ 1 Verre de lait AB ☐ Fruit frais 	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Carottes râpées vinaigrette ☞ Sauté de porc AB ● Lentilles aux lardons ❖ Chanteneige ☐ Fruit frais 	<ul style="list-style-type: none"> ● (4)Salade Irlandaise ☞ Cordon bleu ◆ Flan de courgettes ❖ Île flottante 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Potage légumes AB ☞ Sauté de volaille à la portugaise ● Pâtes au beurre ❖ Fromage ☐ Fruit frais 	<ul style="list-style-type: none"> ● (5)Salade Italienne ☞ Filet de colin ◆ Gratin brocolis AB ❖ Crème chocolat

- ☐ crudité
- ◆ cuidité
- féculent
- ☞ œuf/viande/poisson
- ❖ produit laitier

LR = Produit Label Rouge
AB = Produit issu de l'agriculture biologique

- (1)Salade Andréa : Riz, pamplemousse, crabe, oranges.
- (2)Salade Angevine : Endives, jambon, gruyère, vinaigrette.
- (3)Salade Lysiane : Riz, cornichons, surimi, mayonnaise.
- (4)Salade Irlandaise : Pommes de terre, harengs, oignons, persil haché, vinaigrette.
- (5)Salade Italienne : Macédoine, salami en dés, anchois, mayonnaise.

Présentation du personnel des restaurations municipales.

Écoles publiques Port-Horel & la Pougonnère (Saint-Laurent)



De gauche à droite: Mesdames Le Loet Jacqueline, Have Raymonde, Auffret Isabelle, Jaffrot Ghislaine, Sarazin Cristel, Berthomé Kathy, Tanguy Brigitte, Charpentier Martine, Becel Sylvie.

École privée Jean Leuduger (Saint-Laurent)



De gauche à droite: Mesdames Le Hégarat Rachele, Raoul Géraldine, Cinzia Valenziani

