





















Lundi 05/02/18	Lundi 12/02/18	Lundi 19/02/18	Lundi 26/02/18
Nems  Sauté de bœuf AB à la chinoise Purée de potiron  Pomme AB de Plestan	Betteraves rouges  Escalope label normande Riz à la napolitaine  Fromage chèvre Plouguenast  Fruit AB	Quiche lorraine  Rôti de veau Purée de brocolis Fromage blanc aux fruits	Salade pommes de terre/cervelas  Bœuf braisé à la provençale Haricots verts Saint-Paulin coupé  Fruit AB
Mardi 06/02/18	Mardi 13/02/18	Mardi 20/02/18	Mardi 27/02/18
 Potage de légumes AB Steak haché de veau Petits pois cuisinés/pommes de terre  Yaourt nature sucré AB	 Potage de légumes AB Paupiette forestière Pommes rissolées  Yaourt aromatisé AB	 Velouté de légumes AB  Aiguillettes de poulet marinée  Pâte AB au beurre Fromage Compote pommes/fraises	 Potage de légumes AB  Émincé de volaille à la crème  Riz AB /carottes  Yaourt AB La Motte
Mercredi 07/02/18	Mercredi 14/02/18	Mercredi 21/02/18	Mercredi 28/02/18
 Carottes râpées AB vinaigrette  Aiguillettes de volaille marinées Mojettes Fromage Compote pommes/abricots	 Pilon de poulet  Gratin de chou-fleur AB  Crêpe	 Salade du pêcheur  Colombo de bœuf Carottes AB Vichy Fromage Orange AB	Salade Marco Polo + fromage Croque-monsieur Salade Petit-suisse
Jeudi 08/02/18	Jeudi 15/02/18	Jeudi 22/02/18	Jeudi 01/03/18
 Potage de légumes AB  Tartiflette Salade Fruit	 Semoule AB légumes couscous Clémentine	 Potage de carottes AB  Poisson pêche côtière  Gratin d'épinards/pommes de terre Tranche de cake aux fruits	 Velouté de légumes AB  Filet poisson pêche côtière Purée de pommes de terre  Crème chocolat lait AB
Vendredi 09/02/18	Vendredi 16/02/18	Vendredi 23/02/18	Vendredi 02/03/18
Salade angevine + gruyère  Poisson frais pêche côtière Ratatouille cuisinée Choux à la crème	 Poisson frais pêche côtière  Carottes AB panais AB Fromage  Banane AB	Salade de cœurs de palmier Jambon Pommes frites Crème caramel	Craquelin rillettes de thon  Potée bretonne  Chou/carottes AB/havets Gâteau aux poires

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Produit local**

Salade angevine : endives, jambon, noix, gruyère, vinaigrette.
 Salade de lentilles : lentilles vertes et corail, lardons, mozzarella, vinaigrette.
 Salade du pêcheur : pommes de terre, hareng, vinaigrette.
 Salade Marco Polo : Pâtes tortis trois couleurs, miettes de surimi, mayonnaise, ketchup.

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : www.ville-plerin.fr