



Lundi 04/09/17	Lundi 11/09/17	Lundi 18/09/17	Lundi 25/09/17
 Pamplemousse  Cordon Bleu  Haricots verts AB Fromage  Banane AB	 Taboulé frais semoule AB  Rôti de porc AB Printanière de légumes Salade de fruits/Gâteaux secs	 Pamplemousse  Emincé de bœuf Bâtonnière de légumes  Semoule au caramel AB	 Salade piémontaise + fromage Rôti de veau Petits pois à la française Fromage Fruit frais AB
Mardi 05/09/17	Mardi 12/09/17	Mardi 19/09/17	Mardi 26/09/17
 Concombre AB bulgare Steak de veau bordelaise  Purée au lait AB Compote pommes / fraises	 Tomates AB vinaigrette  Poulet rôti BBC basquaise  Pommes AB au four  Yaourt AB La Donaiterie	 Carottes râpées  Filet de volaille à la moutarde Pâtes  Fromage chèvre Plouguenast  Compote de pommes AB / gâteaux	 Concombre AB Poisson meunière  Pommes de terre vapeur AB  Yaourt AB vanille La Donaiterie
Mercredi 06/09/17	Mercredi 13/09/17	Mercredi 20/09/17	Mercredi 27/09/17
 Croque jambon tomate AB  Escalope de volaille viennoise  Gratin de courgettes AB pdt AB Mousse chocolat/gâteau cigarette	 Wrap jambon  Sauté d'agneau Flageolets  Fruit AB	 Melon  Echine de porc ½ sel Haricots blancs cuisinés Cône de glace	 Taboulé frais Omelette maison piperade Julienne de brocolis Fromage Fruit AB
Jeudi 07/09/17	Jeudi 14/09/17	Jeudi 21/09/17	Jeudi 28/09/17
 Salade américaine  Filet de poisson frais dieppoise  Pommes de terre AB Abricots	 Pâté de campagne AB  Filet de poisson frais  Légumes AB Fromage Fruit	La mélodie des mets  Tomate AB  Sauté de porc AB  Pommes de terre AB  Fromage AB  Yaourt AB sucré	 Tomate AB vinaigrette Brandade méridionale  Salade AB  Fromage blanc de Plessala
Vendredi 08/09/17	Vendredi 15/09/17	Vendredi 22/09/17	Vendredi 29/09/17
 Melon  Bœuf sauce tomate AB  Carottes AB au jus Fromage Gâteau maison	 Salade verte AB Couscous maison  Semoule AB légumes  Crème vanille lait AB	 Salade strasbourgeoise  Filet de poisson  Gratin de brocolis / pdt Fruit AB	 Pastèque Aile de poulet rôti  Pâtes AB Gâteau au chocolat

-  **Produit Label Rouge**
-  **Viande française**
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Produit local**

Salade américaine : cœurs de palmier, jambon, maïs, tomates.
 Salade piémontaise : pommes de terre, dés de jambon, dés de tomates, mayonnaise.
 Salade strasbourgeoise : pommes de terre, saucisses, persil, échalote, vinaigrette.

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : www.ville-plerin.fr