



<p>Lundi 19/06/2017</p> <p> Betteraves rouges AB</p> <p> Sauté de porc AB</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Mousse chocolat</p>	<p>Lundi 26/06/2017</p> <p>Salade strasbourgeoise</p> <p> Sauté de bœuf AB paprika</p> <p>Petits pois à la française</p> <p>Fromage</p> <p> Fruit AB</p>	<p>Lundi 03/07/2017</p> <p>Salade piémontaise fromage</p> <p> Sauté de veau à la moutarde</p> <p> Ratatouille riz AB</p> <p> Fruit frais AB</p>	
<p>Mardi 20/06/2017</p> <p>Salade risetti thon tomate maïs</p> <p>Steak haché de veau</p> <p>Haricots verts</p> <p> Fruit frais AB</p>	<p>Mardi 27/06/2017</p> <p> Concombre AB vinaigrette</p> <p>Poulet rôti BBC</p> <p>Pommes rissolées</p> <p> Yaourt AB fraise Plessala</p>	<p>Mardi 04/07/2017</p> <p> Pastèque AB</p> <p> Aiguillettes de volaille</p> <p> Pâtes AB petits légumes</p> <p> Camembert AB</p> <p>Compote de poires gtx secs</p>	
<p>Mercredi 21/06/2017</p> <p> Tomate AB</p> <p>Omelette aux poivrons/gruyère</p> <p> Semoule couscous AB</p> <p> Yaourt AB nature La Motte</p>	<p>Mercredi 28/06/2017</p> <p> Wrap jambon</p> <p> Sauté de lapin</p> <p>Flan courgettes</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Mercredi 05/07/2017</p> <p>Salade pépinettes volaille tomate</p> <p>Croque-monsieur</p> <p> Salade AB</p> <p> Fruit AB</p>	
<p>Jeudi 22/06/2017</p> <p>REPAS C M E</p> <p>Melon</p> <p>Pasta poulet</p> <p> Penne AB</p> <p>Glace</p>	<p>Jeudi 29/06/2017</p> <p>Radis</p> <p> Saucisses grillées AB</p> <p> Lentilles AB cuisinées</p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau maison</p>	<p>Jeudi 06/07/2017</p> <p>Salade d'agrumes</p> <p> Rôti de porc AB romarin frais</p> <p>Moquettes</p> <p>Fromage</p> <p> Fromage blanc de Plessala</p>	
<p>Vendredi 23/06/2017</p> <p>Salade du pêcheur</p> <p> Chipolatas AB</p> <p> Ratatouille riz AB</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Vendredi 30/06/2017</p> <p> Salade AB</p> <p>Paëlla</p> <p> Riz AB safrané</p> <p> Compote de pommes AB</p>	<p>Vendredi 07/07/2017</p> <p>Salade américaine</p> <p>Jambon</p> <p>Frites</p> <p>Glace</p>	

<p> Produit Label Rouge</p> <p> Viande française</p> <p> Produit issu de l'agriculture biologique</p> <p> Produit local</p>	<p>Salade risetti : petites pâtes, thon, tomates, maïs, fromage.</p> <p>Salade du pêcheur : pommes de terre, hareng, vinaigrette.</p> <p>Salade strasbourgeoise : pommes de terre, saucisse, persil, tomates, échalotes, vinaigrette.</p> <p>Wrap jambon : fine galette, jambon,</p> <p>Salade d'agrumes : segments de pamplemousse.</p> <p>Salade américaine : cœur de palmiers, maïs, tomates, gruyère.</p>
---	---

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : www.ville-plerin.fr